

GUÍA CIBER-BULLYING

¿QUÉ ES EL CIBERBULLYING?

Es el hostigamiento sistemático y sostenido en el tiempo entre niños, niñas y adolescentes a través de medios digitales o teléfonos móviles. Puede tener múltiples formas: a través de la discriminación, de la exclusión, el acoso, la humillación, de la burla o de las agresiones.

¿DE QUÉ SE TRATA?

- El ciberbullying no se trata de episodios aislados sino de una actitud que se repite y consolida en el tiempo.
- El ciberbullying puede desarrollarse tanto en redes sociales, plataformas de mensajería instantánea (whatsapp) como en juegos online.
- El hostigamiento digital y presencial suelen convivir y retroalimentarse.
- El ciberbullying suele expresarse a partir de comentarios violentos, mensajes privados agresivos, exclusión de grupos de whatsapp, creación de memes, hashtags o stickers o agresión en plataformas de juegos online.
- Las personas que sufren ciberbullying no tienen descanso: pueden recibir notificaciones, agresiones o exclusión digital a toda hora y momento.
- Los/as agresores/as muchas veces hostigan de manera anónima, El anonimato potencia la agresividad.
- Los contenidos agresivos o en tono de burla pueden difundirse o incluso volverse virales.

¿CÓMO SE PREVIENE?

- Traslada tus valores contra el ciberbullying a Internet. piensa cómo tratás a las demás personas en entornos digitales.
- Desalentá cualquier acto de hostigamiento y no te sumes a la cadena: cuantas más personas den "like", comenten o difundan mensajes agresivos, más alcance tiene una situación de hostigamiento digital.
- Configura la privacidad en tus redes sociales: así vas a poder elegir quién te comenta o etiqueta en publicaciones como también quién te envía mensajes privados.
- Utilizá buenas contraseñas en tus cuentas y dispositivos: así evitas que cualquier persona acceda y te robe tu información personal.

¿CÓMO ACTUAR FRENTE A UN CASO?

- Si sos testigo: apoyá a quien sufre, denunciá las publicaciones agresivas y pedí ayuda a alguna persona adulta de confianza. La pasividad es parte del sistema de hostigamiento.
- Si estás sufriendo ciberbullying: pedí ayuda a personas adultas de confianza y bloqueá a quienes te agreden.
- Tené empatía: recordá que lo que sucede en Internet es real y que la persona que recibe agresiones debe estar sufriendo. No minimices lo sucedido.

RAP 2023
DIGITAL



¡IMPORTANTE!

El ciberbullying no es un delito. Los casos de hostigamiento digital entre pares deben abordarse en forma grupal incluyendo a las personas agredidas y agresivas, las y los testigos y al grupo en su totalidad para crear prácticas tendientes a convivir, dialogar, respetar los derechos de las/os otras/os, poner en valor la diversidad, y la no discriminación.

¿DÓNDE PEDIR AYUDA?

Línea 102

para información y asesoramiento. Siempre se debe informar al equipo directivo de la institución educativa para que aborden la situación a través de sus herramientas institucionales.

IDEAS CLAVE:

Tenés derecho a...

- Recibir buen trato en Internet.
- Contar con herramientas de convivencia digital.
- Utilizar y disfrutar de Internet.
- Recibir ESI que incluya lo digital.
- Que las personas adultas te cuiden en Internet.
- Un espacio privado de escucha.
- Que se preserve tu intimidad y se respete tu privacidad.
- La ciudadanía digital es conocer y ejercer nuestros derechos en línea

rap-digital.com

PALABRAS CLAVE:

Respeto
Solidaridad
Apoyo
Denuncia
Bloqueo
Línea 102
Redes Sociales
Juegos Online
Hostigamiento
Derechos
Valores
Ayuda
Ciberbullying
Acoso
No Discriminación
Ciudadanía Digital
Escuela
Docentes
Familias



RAP 2023
DIGITAL